

NOM : [REDACTED]
Prénom : [REDACTED]



Date de naissance : 31/08/2003

Lieu de naissance : _____

E-mail : [REDACTED]

Code postal : _____

Commune : [REDACTED]

Profession : *peintre de l'extérieur*

N° N.E.P.H. LIVRET D'APPRENTISSAGE

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Évaluation de départ

Date : _____

Résultat : _____

Volume de formation prévu :

● Théorique _____ H

● Pratique _____ H

Inscription

Date : _____

Enregistrement

Date : _____

Test de la vue :

OUI NON

Responsable de la formation : _____

Formateur : _____

Observation : _____

FICHE DE SUIVI

FORMATION  **AAC** **CS** **B** 

FORMATION PRATIQUE											
Date	🕒	Durée	Observation	Date	🕒	Durée	Observation	Date	🕒	Durée	Observation
1	4/01'	14'	1 JN	18	/	/		35	/	/	
2	5/01'	15'	1 JN	19	/	/		36	/	/	
3	8/01'	12	1 JN	20	/	/		37	/	/	
4	10/01'	9'	1 JN	21	/	/		38	/	/	
5	13/01'	12	2 JN	22	/	/		39	/	/	
6	15/01/02	8	2 JN	23	/	/		40	/	/	
7	19/01/02	10	2 JN	24	/	/		41	/	/	
8	1/03/02	15	2 JN	25	/	/		42	/	/	
9	/	/		26	/	/		43	/	/	
10	/	/		27	/	/		44	/	/	
11	/	/		28	/	/		45	/	/	
12	/	/		29	/	/		46	/	/	
13	/	/		30	/	/		47	/	/	
14	/	/		31	/	/		48	/	/	
15	/	/		32	/	/		49	/	/	
16	/	/		33	/	/		50	/	/	
17	/	/		34	/	/		51	/	/	

COMPÉTENCE N° 1

MAÎTRISER le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.

C1	<input type="checkbox"/> Abordé	<input checked="" type="checkbox"/> Traité	<input type="checkbox"/> Assimilé	OK
a) Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
b) Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
c) Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
d) Démarrer et s'arrêter.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
e) Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
f) Utiliser la boîte de vitesses.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
g) Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
h) Regarder autour de soi et avertir.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
i) Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>

C1a) Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.

- Connaître les principaux organes du véhicule : moteur, transmission, freinage, direction, suspension, fusibles.
- Connaître les commandes du véhicule : volant, pédales, levier de vitesses, frein à main.
- Connaître les différents témoins, indicateurs et commandes.
- Vérifier le fonctionnement des témoins, indicateurs et commandes (activer et désactiver l'airbag).
- Vérifier la propreté, le fonctionnement et l'état des différents systèmes d'éclairage ainsi que la propreté et l'état des rétroviseurs.
- Vérifier l'état, l'usure et la pression des pneumatiques.

C1b) Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.

- Connaître les précautions pour monter dans le véhicule.
- Effectuer le réglage du siège (hauteur, longueur, dossier).
- Effectuer le réglage du volant (hauteur, profondeur).
- Effectuer le réglage des rétroviseurs.
- Positionner la ceinture de sécurité.
- Connaître les précautions pour installer des passagers.
- Connaître les précautions pour transporter des bagages.
- Connaître les précautions pour sortir du véhicule.

C1c) Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.

- Savoir tenir le volant en ligne droite.
- Savoir le tourner sans déplacer les mains sur la couronne.
- Savoir le tourner avec simple déplacement des mains.
- Savoir le tourner en chevauchant les mains.
- Savoir placer le regard pour maintenir la trajectoire.

C1d) Démarrer et s'arrêter.

- Enlever et remettre l'antivol de direction.
- Mettre en route le moteur et l'arrêter.
- Démarrer sur terrain plat.
- Démarrer en descente.
- Démarrer en montée.
- Arrêter la voiture à un endroit précis.
- Identifier les causes d'un calage et remettre en route rapidement le moteur (après un calage).

C1e) Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.

- Doser l'accélération à diverses allures.
- Doser le freinage à diverses allures.
- Utiliser le frein moteur.

C1f) Utiliser la boîte de vitesses.

- Connaître le principe de fonctionnement de la boîte de vitesses.
- Manipuler le levier de vitesses.
- Monter les vitesses.
- Rétrograder les vitesses.

C1g) Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.

- Savoir déplacer le regard afin de maintenir une trajectoire rectiligne.
- Contrôler la direction en fonction de la rotation du volant.
- Adapter l'allure.
- Adapter la trajectoire.

C1h) Regarder autour de soi et avertir.

- Connaître les angles morts.
- Avoir une mobilité du regard.
- Regarder dans les rétroviseurs.
- Faire fonctionner les clignotants, le signal de détresse, les feux stop par intermittence, les feux et l'avertisseur sonore.
- Choisir le moment et la façon d'avertir.

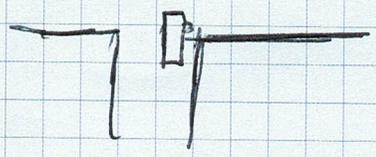
C1i) Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

- Se positionner correctement : dos, bras, mains, jambes.
- Observer autour de soi.
- Communiquer avec les autres usagers.
- Adapter l'allure.

Date	Compétence	Observations
------	------------	--------------

C1a

4/01



- Explique volant, ritas, mens l'heure, ligne Vu P avec volants
 - W volant latéral P9 - Vu descendant 1-02 arrêt

5/01

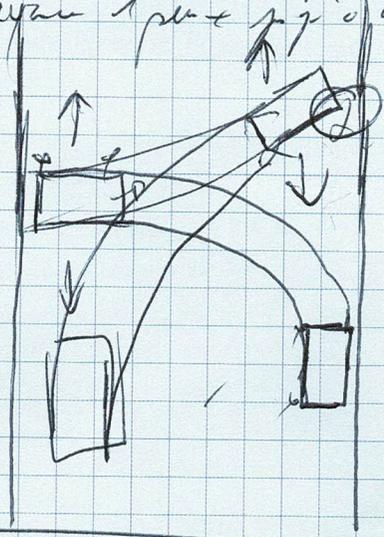
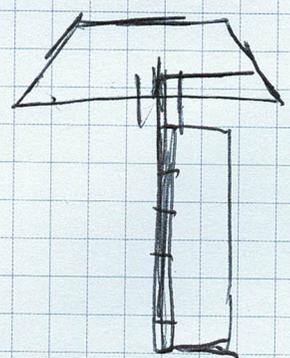
- Vu reprise de 1^{er} - Vu 203-02 - arrêts pour en 1-1/2

- Vu début NALD : Δ Ne pas faire volants

- arrêt 1/2h : avec 1 peu de ppi o le ligne

(PL)

D'Alger



8/01

- D'Alger : Vu NALD avec reprise $\frac{1}{2}$ T 3 hrs
 Vu rattrapage de pente

Explique T/Classi - W appuie RP pour $\frac{1}{2}$ de D'Alger

(PL)

W RP en $\frac{1}{2}$ Tour

10/01

- Revis $\frac{1}{2}$ Tour D'Alger

- Explique T/6 WRP en $\frac{1}{2}$ Tour D'Alger

Δ Ne pas les penser à l'inst

(PL)

arrêt en 3 et h mesure D'Alger 1/2 Direct

9/10 avec volant / lignes (5A)

APPRÉHENDER

la route et circuler dans des conditions normales.

C2	<input type="checkbox"/> Abordé	<input checked="" type="checkbox"/> Traité	<input type="checkbox"/> Assimilé	OK
a) Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
b) Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
c) Adapter l'allure aux situations.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
d) Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
e) Tourner à droite et à gauche en agglomération.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
f) Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
g) S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>

C2a) Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.

- Détecter la signalisation horizontale et verticale.
- Reconnaître et interpréter la signalisation verticale et horizontale.
- Découvrir les indices utiles permettant d'anticiper.
- Tenir compte des indices utiles.

C2b) Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.

- Tenir compte des marquages au sol.
- Choisir la voie de circulation.
- Positionner le véhicule en fonction des directions prises.
- Connaître et respecter les affectations des voies réservées et spécialisées.

C2c) Adapter l'allure aux situations.

- Adapter l'allure en fonction de la signalisation et de la réglementation.
- Adapter l'allure en fonction de la visibilité et du relief.
- Adapter l'allure en fonction de la présence d'autres usagers.
- Adapter l'allure en fonction des lieux (route, agglo).
- Adapter l'allure en fonction des conditions météorologiques.

- Adapter l'allure en fonction des possibilités du véhicule.

- Adapter l'allure en fonction de ses capacités.

C2d) Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.

- Détecter les intersections.
- Identifier le type d'intersection.
- Évaluer la visibilité.
- Tenir compte des autres usagers, visibles ou non.
- Adapter l'allure en fonction du régime de priorité, de la visibilité et de la présence éventuelle d'usagers.
- Se décider au moment de l'application des règles de sécurité.

C2e) Tourner à droite et à gauche en agglomération.

- Observer la signalisation et en tenir compte.
- Observer les autres usagers pour ne pas les gêner ou les surprendre.
- Signaler le changement de direction.
- Positionner le véhicule en fonction de la direction souhaitée.
- Adapter l'allure et la trajectoire.
- Respecter le régime de priorité.

C2f) Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

- Connaître la signalisation spécifique.
- Identifier les deux types d'infrastructure.
- Observer les autres usagers pour ne pas les gêner ou les surprendre.
- Signaler les changements de direction.
- Positionner le véhicule en fonction de la direction souhaitée.
- Adapter l'allure et la trajectoire.
- Respecter le régime de priorité.

C2g) S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

- Comprendre la réglementation de l'arrêt et du stationnement sur route et en agglomération.
- Observer les autres usagers pour ne pas les gêner ou les surprendre.
- Signaler son intention.
- Se ranger en épi en sécurité.
- Se ranger en bataille en sécurité.
- Se ranger en créneau en sécurité.
- Sortir d'un stationnement en sécurité.